

## **12. NUTRICIÓN**

### **1.1 (A, B)**

**Distribución porcentual de los hábitos de riesgo de los adultos mayores, según sexo.**

### **1.2 (A, B)**

**Distribución porcentual de los hábitos de riesgo de los adultos mayores, según localidad de residencia.**

### **1.3 (A, B)**

**Distribución porcentual de los hábitos de riesgo de los adultos mayores, según grupos de edad.**



**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA SITUACIÓN  
NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES,  
SEGÚN SEXO**

NUTRICIÓN  
1.1 A

Nutrición	Adultos mayores	Sexo		Total
		Hombres	Mujeres	
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>				
Sí	<b>532,321</b>	43.64	56.36	100.00
No	<b>476,740</b>	48.37	51.63	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	45.88	54.12	100.00
<b>Número de comidas al día</b>				
Una	<b>48,682</b>	36.51	63.49	100.00
Dos	<b>524,136</b>	45.78	54.22	100.00
Tres	<b>420,236</b>	47.70	52.30	100.00
Cuatro	<b>11,933</b>	27.90	72.10	100.00
Más de cuatro	<b>2,656</b>	39.01	60.99	100.00
No sabe	<b>393</b>	100.00	0.00	100.00
Total	<b>1,008,036</b>	45.92	54.08	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>				
Sí	<b>405,885</b>	43.86	56.14	100.00
No	<b>603,176</b>	47.23	52.77	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	45.88	54.12	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>				
Sí	<b>933,377</b>	46.20	53.80	100.00
No	<b>75,684</b>	41.90	58.10	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	45.88	54.12	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>				
Sí	<b>198,512</b>	50.10	49.90	100.00
No	<b>810,549</b>	44.84	55.16	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	45.88	54.12	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>				
Sí	<b>609,024</b>	44.13	55.87	100.00
No	<b>400,037</b>	48.53	51.47	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	45.88	54.12	100.00
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>				
Sí	<b>443,093</b>	42.68	57.32	100.00
No	<b>563,721</b>	48.47	51.53	100.00
No sabe	<b>1,796</b>	31.96	68.04	100.00
Total	<b>1,008,610</b>	45.90	54.10	100.00

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LOS ADULTOS MAYORES  
POR SEXO, SEGÚN SITUACIÓN NUTRICIONAL**
**NUTRICIÓN  
1.1 B**

Nutrición	Sexo		
	Hombres	Mujeres	Total
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>	<b>462,928</b>	<b>546,133</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	50.19	54.93	52.75
No	49.81	45.07	47.25
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Número de comidas al día</b>	<b>462,929</b>	<b>545,107</b>	<b>1,008,036</b>
Una	3.84	5.67	4.83
Dos	51.83	52.13	52.00
Tres	43.30	40.32	41.69
Cuatro	0.72	1.58	1.18
Más de cuatro	0.22	0.30	0.26
No sabe	0.09	0.00	0.04
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>	<b>462,928</b>	<b>546,133</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	38.46	41.72	40.22
No	61.54	58.28	59.78
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>	<b>462,928</b>	<b>546,133</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	93.15	91.95	92.50
No	6.85	8.05	7.50
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>	<b>462,928</b>	<b>546,133</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	21.48	18.14	19.67
No	78.52	81.86	80.33
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>	<b>462,928</b>	<b>546,133</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	58.06	62.30	60.36
No	41.94	37.70	39.64
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Promedio de líquidos al día (medido en vasos)</b>	5.9	5.2	5.5
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>	<b>462,928</b>	<b>545,682</b>	<b>1,008,610</b>
Sí	40.85	46.55	43.93
No	59.03	53.23	55.89
No sabe	0.12	0.22	0.18
Total	100.00	100.00	100.00

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA SITUACIÓN  
NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES,  
SEGÚN LOCALIDAD DE RESIDENCIA**

NUTRICIÓN  
1.2 A

Nutrición	Adultos mayores	Localidad de residencia		
		Rural	Urbana	Total
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>				
Sí	<b>532,321</b>	43.93	56.07	100.00
No	<b>476,740</b>	37.50	62.50	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	40.89	59.11	100.00
<b>Número de comidas al día</b>				
Una	<b>48,681</b>	54.36	45.64	100.00
Dos	<b>524,135</b>	50.68	49.32	100.00
Tres	<b>420,236</b>	27.97	72.03	100.00
Cuatro	<b>11,934</b>	19.56	80.44	100.00
Más de cuatro	<b>2,656</b>	11.78	88.22	100.00
No sabe	<b>393</b>	100.00	0.00	100.00
Total	<b>1,008,035</b>	40.94	59.06	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>				
Sí	<b>405,885</b>	23.05	76.95	100.00
No	<b>603,177</b>	52.90	47.10	100.00
Total	<b>1,009,062</b>	40.89	59.11	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>				
Sí	<b>933,377</b>	39.65	60.35	100.00
No	<b>75,684</b>	56.20	43.80	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	40.89	59.11	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>				
Sí	<b>198,512</b>	17.97	82.03	100.00
No	<b>810,549</b>	46.51	53.49	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	40.89	59.11	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>				
Sí	<b>609,024</b>	31.97	68.03	100.00
No	<b>400,037</b>	54.48	45.52	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	40.89	59.11	100.00
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>				
Sí	<b>443,093</b>	44.22	55.78	100.00
No	<b>563,721</b>	38.32	61.68	100.00
No sabe	<b>1,796</b>	31.96	68.04	100.00
Total	<b>1,008,610</b>	40.90	59.10	100.00

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LOS ADULTOS  
MAYORES POR LOCALIDAD DE RESIDENCIA,  
SEGÚN SITUACIÓN NUTRICIONAL**

NUTRICIÓN  
1.2 B

Nutrición	Localidad de residencia		
	Rural	Urbana	Total
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>	<b>412,655</b>	<b>596,406</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	56.67	50.04	52.75
No	43.33	49.96	47.25
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Número de comidas al día</b>	<b>412,655</b>	<b>595,380</b>	<b>1,008,035</b>
Una	6.41	3.73	4.83
Dos	64.37	43.42	52.00
Tres	28.48	50.84	41.69
Cuatro	0.57	1.61	1.18
Más de cuatro	0.07	0.40	0.26
No sabe	0.10	0.00	0.04
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>	<b>412,655</b>	<b>596,407</b>	<b>1,009,062</b>
Sí	22.67	52.37	40.22
No	77.33	47.63	59.78
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>	<b>412,655</b>	<b>596,406</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	89.69	94.44	92.50
No	10.31	5.56	7.50
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>	<b>412,655</b>	<b>596,406</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	8.64	27.31	19.67
No	91.36	72.69	80.33
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>	<b>412,655</b>	<b>596,406</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	47.19	69.47	60.36
No	52.81	30.53	39.64
Total	100.00	100.00	100.00
<b>Promedio de líquidos al día (medido en vasos)</b>	5.42	5.61	5.50
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>	<b>412,529</b>	<b>596,081</b>	<b>1,008,610</b>
Sí	47.49	41.47	43.93
No	52.37	58.33	55.89
No sabe	0.14	0.20	0.18
Total	100.00	100.00	100.00

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA SITUACIÓN  
NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES,  
SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

NUTRICIÓN  
1.3 A

Nutrición	Adultos mayores	Grupos de edad			Total
		60-69	70-79	80 o más	
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>					
Sí	<b>532,320</b>	54.06	31.86	14.08	100.00
No	<b>476,741</b>	65.73	24.41	9.86	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	59.57	28.34	12.09	100.00
<b>Número de comidas al día</b>					
Una	<b>48,681</b>	53.24	32.76	14.00	100.00
Dos	<b>524,136</b>	57.24	29.86	12.90	100.00
Tres	<b>420,236</b>	63.07	26.22	10.71	100.00
Cuatro	<b>11,933</b>	66.55	14.82	18.63	100.00
Más de cuatro	<b>2,656</b>	31.51	56.70	11.79	100.00
No sabe	<b>393</b>	100.00	0.00	0.00	100.00
Total	<b>1,008,035</b>	59.53	28.37	12.10	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>					
Sí	<b>405,884</b>	55.81	30.49	13.70	100.00
No	<b>603,177</b>	62.11	26.89	11.00	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	59.57	28.34	12.09	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>					
Sí	<b>933,378</b>	60.38	28.34	11.28	100.00
No	<b>75,683</b>	49.65	28.35	22.00	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	59.57	28.34	12.09	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>					
Sí	<b>198,513</b>	59.82	27.53	12.65	100.00
No	<b>810,548</b>	59.51	28.54	11.95	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	59.57	28.34	12.09	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>					
Sí	<b>609,023</b>	62.09	25.86	12.05	100.00
No	<b>400,038</b>	55.75	32.12	12.13	100.00
Total	<b>1,009,061</b>	59.57	28.34	12.09	100.00
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>					
Sí	<b>443,093</b>	52.69	32.72	14.59	100.00
No	<b>563,721</b>	64.82	25.01	10.17	100.00
No sabe	<b>1,796</b>	100.00	0.00	0.00	100.00
Total	<b>1,008,610</b>	59.56	28.35	12.09	100.00

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LOS ADULTOS MAYORES  
POR GRUPOS DE EDAD, SEGÚN SITUACIÓN NUTRICIONAL**
**NUTRICIÓN  
1.3 B**

Nutrición	Grupos de edad			
	60-69	70-79	80 o más	Total
<b>Tiene problemas para masticar sus alimentos</b>	<b>601,136</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	47.87	59.31	61.47	52.75
No	52.13	40.69	38.53	47.25
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Número de comidas al día</b>	<b>600,110</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,008,035</b>
Una	4.32	5.58	5.59	4.83
Dos	49.99	54.74	55.44	52.00
Tres	44.16	38.54	36.89	41.69
Cuatro	1.32	0.62	1.82	1.18
Más de cuatro	0.14	0.52	0.26	0.26
No sabe	0.07	0.00	0.00	0.04
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de leche, queso o yogurt</b>	<b>601,136</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	37.68	43.27	45.61	40.22
No	62.32	56.73	54.39	59.78
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de huevo, frijol, arroz o lenteja una o dos veces por semana</b>	<b>601,136</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	93.75	92.50	86.35	92.50
No	6.25	7.50	13.65	7.50
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo diario de carne, pescado o pollo</b>	<b>601,136</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	19.75	19.11	20.58	19.67
No	80.25	80.89	79.42	80.33
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Consumo de verduras o frutas por lo menos dos veces al día</b>	<b>601,136</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,009,061</b>
Sí	62.90	55.07	60.20	60.36
No	37.10	44.93	39.80	39.64
Total	100.00	100.00	100.00	100.00
<b>Promedio de líquidos al día (medido en vasos)</b>	5.91	5.20	4.44	5.50
<b>Disminución del apetito o de la porción de alimentos</b>	<b>600,685</b>	<b>285,952</b>	<b>121,973</b>	<b>1,008,610</b>
Sí	38.87	50.69	53.01	43.93
No	60.83	49.31	46.99	55.89
No sabe	0.30	0.00	0.00	0.18
Total	100.00	100.00	100.00	100.00