



La Universidad Autónoma del Estado de México

A través de su Dependencia de Educación Superior: Ciencias Naturales y Exactas

INVITA

al

CURSO-TALLER DISCIPLINAR

”Asesoría para la Vida Académica”

En el marco del PIFI2013, se extiende una invitación a los profesores de la DES, de Ciencias Naturales y Exactas para que asistan a este curso-taller que se llevará a cabo en la Sala de Usos Múltiples de la Facultad de Ciencias, Campus el Cerrillo, los días 10, 11 y 12 de septiembre de 2014, de 9-14 hrs.

Contenido Temático

Tema 1- El proceso de mejora continua en los estudiantes

1.1 Definición de planes de mejora personal y académica

1.2 La evaluación y la autoevaluación.

Tema 2- Factores que intervienen en el aprendizaje

2.1 Estudiantes de alto rendimiento.

2.1 Administración del tiempo

2.3 Asesoría eficaz

2.4 Motivación en el estudio

2.5 Inteligencias múltiples.

Tema 3- Estrategias de aprendizaje

3.1 Técnica de lectura

3.2 Toma de apuntes

3.3 Mapas conceptuales y mentales

3.4 Preparación de exámenes.

Tema 4.- Hábitos saludables para el estudio

4.1 Salud integral

4.2 El ejercicio

4.3 La alimentación

4.4 El ciclo del sueño



Cupo Limitado

La constancia expedida tendrá valor curricular.

Informes e inscripciones: Coordinación de Planeación, Facultad de Ciencias, Unidad El Cerrillo, pgr@uaemex.mx; tel (722) 2 96 55 56 ext 146 ó 167.